



Rooster budo-activiteiten 2017

Dag	Tijd	Soort	Locatie
Maandag	16.00	Judo	SIE
	16.45	Judo	SIE
	17.45	Judo wedstrijdtraining	SIE
	18.00	BJJ/no gi	GB
	19.00	MMA	GB

Dinsdag	16.00	Judo	SIE
	17.30	Judo senioren	SIE
	18.30	Kickboksen	SIE

Woensdag	18.00	Judo	GB
	19.00	BJJ	GB
	20.00	MMA	GB

Donderdag	18.00	Judo senioren	GB
	19.00	Kickboksen	GB
	20.00	Kickboksen LADIES ONLY	GB

Locatie:

SIE = bovenzaal bij Sportinstituut Ermelo/Budo Academy Ermelo, Amanietlaan 9

GB = zaal bij Scholengemeenschap Groevenbeek, Paul Krugerweg 44-50, zaal 191